



TERENCE WONG & PARTNERS

—— 黃桂林企業事務所 ——

## Seminar/Workshop on High-impact Presentation Skills

# 高效演說技巧：感染力、溝通及說話技巧

### Program Objectives:

Upon completion of the seminar, the participants should be able to:

- (1) Tune themselves into an optimal status of emotion for effective communication;
- (2) Give a short speech or response to an invitation for opinion using F-R-E-E structure;
- (3) Be sensitive to and, therefore, vary the body language, rhythm, speed, volume and use of pauses to maximize the effect of their message delivery; AND
- (4) Be instilled the concept of self-reflection and self-improvement in the future.

### 講座目的:

本講座旨在改善出席者的說話技巧，透過思考身心狀態與語言表達的關係，並學習相關說話技巧，提升說話的感染力。講座應能助出席者：

- (一) 於說話時、工作表現時呈現最佳狀態以達最佳傳意效果；
- (二) 能利用 F-R-E-E 的結構，即時發表清晰、有理據之意見；
- (三) 建立多種變化說話的能力，包括：身體語言、節奏、速度、停頓運用等，以增強傳訊果效；及
- (四) 自我反省及自我完善。

### (一) 引子: 保持最佳狀態要訣

Emotion 與 Motion 的關係

身體動作及面部表情主導個人的情緒狀態

### (二) 傳意基礎基礎元素

知、情、意、行

### (三) 高效說話技巧：盡情發揮 FREE 說話程式

- i. 感動 Feelings
- ii. 原因 Reasons
- iii. 案例 Examples
- iv. 完結 Ending /Closing

your partner in communications, talent development & performance management

t +852 2714 7124  
f +852 3188 2328

Room 4, 6/F, Welland Building  
368 Queen's Road Central, Hong Kong SAR

enquiries@twpartners.net  
www.twpartners.net





TERENCE WONG & PARTNERS

—— 黃桂林企業事務所 ——

(四) 清楚、動聽：魅力的 R-S-V-P 說話技巧

Rhythm 旋律節奏

Speed 速度

Volume 聲量 &

Pauses 適當停頓

(五) 肢體語言的魔力：表情、眼神接觸、姿勢、動作

(六) T-I-M-E：全力以赴，沒有最好，只有更好...

Total Commitment 百分百投入工作因為找到喜歡的理由

Improvement 每天進步

Making Mistakes 從錯誤中學習，並且不重複相同的錯

Evaluation 檢討乃成功之父

(七) 練習及短評

(八) 問答時段 Questions & Answers

your partner in communications, talent development & performance management

t +852 2714 7124  
f +852 3188 2328

Room 4, 6/F, Welland Building  
368 Queen's Road Central, Hong Kong SAR

enquiries@twpartners.net  
www.twpartners.net





TERENCE WONG & PARTNERS

黃桂林企業事務所

## 黃桂林博士

**Terence K L WONG PhD (UCLA)**

美國加州大學洛杉磯分校(UCLA)管理哲學博士

資深跨傳媒工作者

香港人際口才學會創辦人

亞洲十大企業培訓師 2006

歷屆香港小姐競選訓練及香港無線電視藝員訓練班導師 (司儀及節目主持)

黃博士自 1976 年起曾任職香港電台電視部、1980 年赴英接受專業廣播文憑訓練，其後曾先後任職於香港無線電視、亞洲電視、商業電台、新城電台及加拿大各大傳媒機構，至今擁有近三十年傳媒工作經驗。

除了從事傳媒工作外，黃博士亦參與市場推廣及人才培訓工作，曾為香港地下鐵路公司、香港賽馬會、匯豐銀行、國泰航空公司、各大保險公司、地產代理及香港警察、海關、入境處、房屋署等多個政府部門、大專院校作培訓導師及專題演講，亦擔任香港無線電視藝員班及歷屆香港小姐競選訓練導師，世界語言權威靈格風代言人。

1982 年開創「人際口才」訓練課程，並於香港藝術中心創辦「廣播藝術研習班」，更在各大專院校校外課程部及各大社團機構策劃「人際口才」訓練課程，被譽為「人際口才」訓練專家。他善長將艱深抽象的理論，化為淺易的實踐例子，因而深受學員歡迎。

1987 年創立「香港人際口才學會」，積極推動說話藝術訓練。著作有「說和話 — 口才自學法」、「每天進步多一些」、「知己知彼 — 優質行政人員心法 20 式」、「活得更精彩系列」及「辦公室突圍 64 法」等書籍。

黃博士擁有豐富的培訓及演講經驗，多年來經常接受報章雜誌專題訪問，現為求職廣場「職場增值」及新報「生活教練」專欄作家。

2003 年成立網絡教育傳播有限公司，致力提倡終生學習，以及促進、研究、規劃通識教育課程，提供全面自我學習機會，並開創以新媒體廣告配合教育培訓推展各類宣傳資訊。

2004 年三月被「北京亞太未來教育研究院」委任為廣播教育顧問，致力協助中國中小學教改工作，2005 年成立黃桂林演藝工作室，引用戲劇訓練元素，注入企業人才培訓及培養演藝人才。

2006 年成立「黃桂林企業事務所」，提供公司培訓顧問服務及相關訓練。

your partner in communications, talent development & performance management

t +852 2714 7124  
f +852 3188 2328

Room 4, 6/F, Welland Building  
368 Queen's Road Central, Hong Kong SAR

enquiries@twpartners.net  
www.twpartners.net





TERENCE WONG & PARTNERS

黃桂林企業事務所

歷年曾參與培訓之政府及工商企業機構之部分名單：

香港上海匯豐銀行	星島日報	香港中文大學
中國銀行集團	明報集團	香港浸會大學
寶生銀行	蘋果日報	香港科技大學
澳門國際銀行	經濟日報	香港理工大學
香港賽馬會	求職廣場出版有限公司	香港城市大學
國泰航空公司	Dun & Bradstreet ( HK ) Ltd .	嶺南大學
香港地鐵公司	Global Knowledge Ltd .	澳門大學
新鴻基地產	Barista Caffe Corporation	香港藝術中心
中原地產	湘興集團	香港義務工作發展局
利嘉閣地產	太興燒味連鎖集團	香港中華總商會
美聯物業	珠海成功動力集團	香港警察
香港置業	佳寧娜集團	香港海關
摩托羅拉	哈爾濱露莎蓮娜集團	香港懲教署
數碼通	腦環同	香港人民入境事務處
半島酒店集團	中華書局	香港醫管局
天然保國際集團	澳門工會聯合學會	香港運輸處
海港飲食集團	香港標準及檢定中心	香港郵政署
中國聯想集團	中山市工商企業培訓中心	香港房屋委員會
萬海航運	北約克成人教育局	香港房屋署
Unicity Network	業餘進修中心	香港社會福利署
Nu Skin Forever	商業電台	職業訓練局
Living Products	新城電台	香港紅十字會
Bureau Veritas	澳門綠村電台	香港童軍總會
大福証券	美加華語電台	香港獅子會
中銀集團人壽保險	溫哥華中文電台	國際扶輪社
英國保誠保險	卡加利中文電台	香港青年商會
美國友邦保險	多倫多廣播電台	香港教育城
宏利保險	新時代傳媒集團	香港傑出銷售人員選舉
英傑華保險	香港無線電視藝員訓練班	聖雅各福群會
瑞士豐泰保險	香港小姐競選口才訓練	香港工程師學會
安泰人壽	工展小姐選舉口才訓練	香港中小型企業聯合會
鷹星保險	香港大學潘錦溪商業研究學院	香港房屋經理學會
國衛保險	香港大學專業進修學院	香港設施管理學會
康聯亞洲保險	香港大學演辯學會	香港管理專業協會

your partner in communications, talent development & performance management

t +852 2714 7124  
f +852 3188 2328

Room 4, 6/F, Welland Building  
368 Queen's Road Central, Hong Kong SAR

enquiries@twpartners.net  
www.twpartners.net

